

Le *Centre d'entraînement QCC*  
présente



**LA COUPE**

**Attitude**

Le dimanche 14 avril 2019

Au Complexe Capitale Hélicoptère  
1688 route de l'Aéroport  
Québec, QC G2G 0K1

**Guide pour les entraîneurs**

418-264-4517  
coupealtitude@gmail.com



## PRÉSENTATION

La *Coupe Altitude* est un événement amical de cheerleading qui regroupe principalement des équipes en provenance d'écoles primaires et secondaires de la grande région de Québec. Notre mission est d'offrir aux élèves qui pratiquent le cheerleading au sein de leur école une **opportunité** de présenter leurs chorégraphies dans un **cadre amical**, de vivre une **expérience positive**, d'éprouver un sentiment de **fierté**, en plus d'encourager une pratique sécuritaire où un bon **esprit sportif** est mis de l'avant!

## OFFRE QCC «2 POUR 1»

Chacune des équipes inscrites à la *Coupe Altitude 2019* pourra profiter des installations du **Centre d'entraînement QCC** afin de perfectionner ses techniques, et ce à un tarif exceptionnel! Effectivement, UNE HEURE d'accès sera offerte GRATUITEMENT pour chaque période d'une heure réservée, jusqu'à un maximum de 6 HEURES GRATUITES par équipe, sous les conditions d'admissibilités suivantes :

1. Choisir une ou des date(s) située(s) entre le 1<sup>er</sup> octobre 2018 et le 31 mai 2019 inclusivement.
2. S'assurer de la disponibilité du gymnase aux dates choisies et compléter le contrat disponible au [www.centreqcc.com](http://www.centreqcc.com).
3. Envoyer le «Formulaire de réservation du gymnase» complété, à même son inscription à la *Coupe Altitude 2019*.

## FRAIS D'INSCRIPTION

*Notez que tous les tarifs sont taxes en sus.*

	Reçue en date du 31 octobre 2018	Reçue en date du 30 novembre 2018	Reçue après le 30 novembre 2018
Tarif 1 participant	28\$	38\$	48\$
Tarif «tumbling» SOLO	28\$	38\$	48\$
Tarif «tumbling» DUO	56\$	66\$	76\$
Tarif «partner stunts»	84\$	94\$	104\$
Tarif entraîneur*	25\$	25\$	25\$

**DATE LIMITE d'inscription : 14 février 2019**

\*Les **deux premiers entraîneurs** sont inclus **gratuitement** pour chaque équipe inscrite. **Un seul entraîneur** est inclus **gratuitement** pour une inscription en «tumbling» ou en «partner stunts».

## PAIEMENT

Le paiement se fait en un seul versement couvrant la totalité des frais d'inscription à la compétition ainsi que la réservation de gymnase, par **chèque** libellé à l'ordre du **Centre d'entraînement QCC**. Il doit être reçu en même temps que les pages 4 et 5 du

présent document. Une inscription sans paiement sera considérée non reçue. La date utilisée afin de déterminer le tarif par participant est celle où nous sommes en mesure d'encaisser le paiement. Un chèque qui nous serait retourné par manque de fonds engendrera une pénalité de 25\$ ainsi qu'un ajustement au tarif, si applicable, en fonction de la période en cours au moment réel où le paiement est effectué.

## RÈGLEMENTS ET CATÉGORIES

Il est de la responsabilité de l'entraîneur de connaître et faire respecter les **règlements techniques**, disponibles au [www.cheerleadingquebec.com](http://www.cheerleadingquebec.com), dans la section «Règlements». Notez que l'organisation se réserve le droit de **combiner des catégories**. Si votre équipe est touchée par une telle décision, vous en serez avisés.

## DÉROULEMENT

- Assurez-vous de **respecter l'horaire** fourni et de vous présenter à l'heure aux endroits prévus.
- Notez qu'**aucun espace** n'est prévu pour la préparation des athlètes. Nous vous conseillons donc que tous arrivent déjà prêts (**habillement, coiffure, maquillage**).
- Chaque équipe se verra allouée une période d'**échauffement** directement sur la surface de compétition (sol rebondissant de 54 pieds en largeur par 42 pieds en profondeur), devant public.
- Nous demandons à tous de faire preuve de **respect** et de démontrer un bel **esprit sportif** lors de l'évènement.
- Un **horaire préliminaire** sera disponible le jeudi **14 mars 2019**. L'**horaire final** sera disponible le jeudi **4 avril 2019**.

## TRAME SONORE

Il est de la responsabilité de l'entraîneur de faire jouer la musique de son équipe lors de la performance ou d'assigner une personne pour le faire. Afin d'éviter les problèmes techniques, assurez-vous d'utiliser un média fiable (exemple : un téléphone cellulaire placé en mode «avion» et dont la batterie est suffisamment chargée).

## TARIFS SPECTATEURS

10 ans et plus → 12.50\$ + taxes	9 ans et moins → <b>Gratuit</b> ( <i>pièce d'identité requise</i> )
----------------------------------	---

Les billets seront disponibles pour achat en ligne à compter du 14 mars 2019.

## ADRESSE D'EXPÉDITION

Veuillez faire parvenir tous les documents originaux, dûment complétés, à l'adresse suivante :

Centre d'entraînement QCC  
454 ave Marconi  
Québec, QC G1N 4A8

# COUPE ALTITUDE – 14 AVRIL 2019

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION (Une seule feuille par école)



### COORDONNÉES DE FACTURATION

Personne contact (d'âge majeur): \_\_\_\_\_ Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

Nom de l'école : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone(s) : \_\_\_\_\_

Courriel(s) : \_\_\_\_\_

FRAIS D'INSCRIPTION <i>Taxes en sus.</i>	Reçue en date du 31 octobre 2018	Reçue en date du 30 novembre 2018	Reçue après le 30 novembre 2018
Tarif 1 participant	28\$	38\$	48\$
Tarif «tumbling» SOLO	28\$	38\$	48\$
Tarif «tumbling» DUO	56\$	66\$	76\$
Tarif «partner stunts»	84\$	94\$	104\$
Tarif entraîneur*	25\$	25\$	25\$
<b>DATE LIMITE d'inscription : 14 février 2019</b>			

\*Les **deux premiers entraîneurs** sont inclus **gratuitement** pour chaque équipe inscrite. **Un seul entraîneur** est inclus **gratuitement** pour une inscription en «tumbling» ou «stunts».

	Nombre	X	Montant	Total
Participants (d'une équipe)		X		
Solo tumbling		X		
Duo tumbling		X		
Partner stunts		X		
Entraîneurs supplémentaires		X		
			Sous-Total	
			TPS (5%)	
			TVQ (9.975%)	
			Total à payer	\$

# TPS : 811376110 RT0001

# TVQ : 1217721578 TQ0001

Je, \_\_\_\_\_ (nom complet de la personne majeure), en tant que représentant(e) du client, confirme avoir lu et compris toute l'information fournie aux pages 2 et 3 du présent document et je m'engage à la transmettre à toutes les personnes concernées (participants, entraîneurs, spectateurs, etc.). Je suis conscient(e) que ce document tient lieu de facture et je m'assurerai que le paiement complet soit fait dans les délais prescrits. J'accepte qu'aucune annulation ne soit possible une fois l'inscription complète, qu'aucun remboursement ne soit émis et que chaque ajout soit facturé au tarif de la période en cours au moment de l'ajout. Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## INFORMATIONS SUR L'ÉQUIPE (Une feuille pour chaque équipe)



Nom de l'école (tel qu'inscrit sur l'horaire) : \_\_\_\_\_

Nom de l'équipe (tel qu'inscrit sur l'horaire) : \_\_\_\_\_

Catégorie et niveau : \_\_\_\_\_

Entraîneurs : 1) \_\_\_\_\_ 2) \_\_\_\_\_

Entraîneur(s) supplémentaire(s) : 3) \_\_\_\_\_ 4) \_\_\_\_\_

Nombre d'athlètes :      Féminins : \_\_\_\_\_      Masculins : \_\_\_\_\_      Total : \_\_\_\_\_

	Nom complet	Degré		Nom complet	Degré
1			17		
2			18		
3			19		
4			20		
5			21		
6			22		
7			23		
8			24		
9			25		
10			26		
11			27		
12			28		
13			29		
14			30		
15			31		
16			32		

Comment avez-vous entendu parler de notre événement? \_\_\_\_\_

Une personne de votre entourage vous a-t-elle référé(e)? \_\_\_\_\_ Si oui, précisez : \_\_\_\_\_